

BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (5 HORAS)

TEORÍA: (3 HORAS)

MODULO 1. INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS EN EL TRABAJO (30 Minutos)

- 1.1 Introducción
- 1.2 El trabajo y la salud
- 1.3 Los daños derivados del trabajo
- 1.4 Los costes de la siniestralidad laboral

MODULO 2. LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS ESPACIOS Y EQUIPOS DE TRABAJO (30 Minutos)

- 2.1. Introducción
- 2.2. Las condiciones de los locales de trabajo
- 2.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas
- 2.4. Las condiciones de las herramientas
- 2.5. La manipulación manual de cargas
- 2.6. El transporte de cargas
- 2.7. Las condiciones de almacenamiento
- 2.8. El riesgo de incendio
- 2.9. El riesgo eléctrico

MODULO 3. LOS CONTAMINANTES AMBIENTALES PRESENTES EN EL TRABAJO (30 Minutos)

- 3.1. Introducción
- 3.2. Los contaminantes químicos
- 3.3. Los contaminantes físicos
- 3.4. Los contaminantes biológicos
- 3.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

MODULO 4. LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO (30 Minutos)

- 4.1. Introducción**
- 4.2. La carga de trabajo**
- 4.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales**

MODULO 5. LAS TÉCNICAS DE CONTROL Y PROTECCIÓN DE RIESGOS (30 Minutos)

- 5.1. Introducción**
- 5.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos**
- 5.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos**
- 5.4. El control de la salud del trabajador**

MODULO 6. LOS PRIMEROS AUXILIOS EN LA EMPRESA (30 Minutos)

- 6.1. Introducción**
- 6.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?**
- 6.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado**
- 6.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral**
- 6.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas**

PRÁCTICAS: (2 HORAS)

Ejercicios prácticos de contenidos de prevención de riesgos laborales, extrapolando los contenidos teóricos a una situación real de trabajo.